



AVENIR SAINT GEORGEAIS

Club de randonnées, la marche-plaisir et le vélo-loisir

Président
Dominique PALVADEAU
Tél : 06 28 39 13 08

Courriel : d.palvadeau58@gmail.com

ASG

Siège social et adresse postale
Mairie, 11 Grand'Rue
17810 St Georges des Coteaux
Blog : <https://www.espritequipe.org>

Calendrier des marches du 4^{ème} Trimestre 2026

Rendez-vous chaque mardi, parking salle multipôle de St Georges des Coteaux à 8h30 pour un départ en voiture à 8h45. Départ de la rando sur site à 9h.

Participation financière =>



Adhésion annuelle à l'ASG en 2026 = 12€

En cas de modification éventuelle d'un parcours,
l'information sera précisée par mail et/ou sur le blog



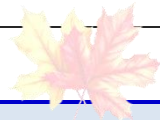
Où ont été prises ces photos ?

Octobre 2026

06/10/2026	Ecurat	Parking en bas de l'église	
13/10/2026	Pessines	Parking de l'école	
20/10/2026	Pisany	Parking rue Julie d'Angennes	
27/10/2026	Varzay	Parking de l'école	

OCTOBRE ROSE  **Randonnée le dimanche 18**

Tu sais que tu as pris de l'âge, lorsque tes articulations te donnent les prévisions météorologiques plus précises que celles de Météo France...



Novembre 2026

03/11/2026	Plassay	Parking de la salle des fêtes	
10/11/2026	Soulignonne	Ferme Hameau de Chez Mounier	
17/11/2026	Les Essards	Parking de l'école	
24/11/2026	Nieul-lès-Saintes	Parking de la salle des fêtes	

*Il y a sur cette terre des gens qui s'entre-tuent ... Ce n'est pas gai, je sais ...
Il y a aussi des gens qui s'entre-vivent ... j'irai les rejoindre ! (Jacques Prévert)*

Décembre 2026

01/12/2026	Luchat	Parking de l'école	
08/12/2026	Chermignac	Parking du lac	
15/12/2026	St Georges des Coteaux	Parking salle Multipôle RV 13h45	Goûter de Noël à 16h
22/12/2026	Port d'Envaux	Parking de la salle des sports	
29/12/2026	Soulignonne	Parking DDE les Maisons Neuves	

TÉLÉTHON  **Randonnée le dimanche 06**

3 parcours sont proposés/ 2h de marche : Marche douce ± 6 km, ou Marche détente ± 8 km, ou Marche soutenue ± 10km

Rappel sécurité : Sur les aires de stationnement, gardez la voiture en marche arrière pour faciliter le départ ! En randonnée, le groupe doit marcher sur le côté droit d'une route goudronnée, par 2 de front au maximum et sans dépasser la moitié de la chaussée. Traversées des routes en râteau ! Prévoir une gourde d'eau et une barre énergétique dans votre sac à dos pour palier à une éventuelle baisse de vitalité. Merci

Belles fêtes de fin d'année, rendez-vous en 2027...



Où se trouve cette sculpture ?

Les sorties en vélo ont lieu le jeudi matin, environ 30 km... avec Patrick !
Participation 1€

Déclarée à la sous-préfecture de Saintes le 21/01/2017, sous le n° de dossier W174002940

